

Accès à la cabane Petit Mountet :

Depuis Zinal : arrêt postal 2h à 2h15 de marche

(conseiller : montée par **le sentier** et descente **par la route**)

***Depuis Sorebois** : 3h30, vue magnifique sur la couronne impériale (si chemin par Crevache est fermé, descendre sur Singlina, monter chemin normal)

A partir de la cabane du Petit Mountet

Tour des myrtilles : 45 min

balade familiale autour de la cabane, pour découvrir flore et faune locale

Tour des feuilles : 1h15

balade accessible aussi par les familles, découverte de l'alpage de la Lee et ses ruisseaux

Visite de la mine de cuivre : à 45 min du Petit Mountet

témoin de l'industrie minière du Val d'Anniviers, la mine de cuivre de la Lée est la seule ouverte au public en Suisse

sur réservation à l'office du tourisme de Zinal, gratuit si nuit à la cabane

Lac d'Arpittetaz : 1h30 de la cabane

en passant par le pont d'Arpittetaz et sa cascade impressionnante en début de saison. Lac de montagne où il fait bon y pique-niquer, en famille, les pieds dans l'eau

Roc de la Vache : 2h30 environ

poursuivre depuis le lac d'Arpittetaz et contourner le Roc pour redescendre sur Zinal (4h)

***Plan des Lettres** : 1h30 à 2h aller

Chemin à flanc de coteau face à la majestueuse couronne impériale arrivée sur un replat avec des vestiges gravés au sol par les bergers

* continuer sur le **Grand Mountet** par rive gauche et traversée du glacier ** Itinéraire alpin, conseiller expérience d'alpinisme

***Restaurant de Sorebois** : 3h30 à 4h00

Sentier traversant l'alpage de la Lee puis surplombant Zinal suite possible vers le **Gîte du Barrage** de Moiry + 1h30

Cabane Grand Mountet : 4h environ par la rive droite spectacle grandiose au milieu des montagnes

Cabane Arpitettaz : 3h à 3h30

possibilité de continuer vers la cabane Tracuit par le col de Milon (encore 2h à 2h30)

Cabane de Tracuit : 5h30 passant par le Roc de la Vache vue formidable sur les montagnes suisses et le massif du Mont Blanc

*** Cabane de Moiry** :

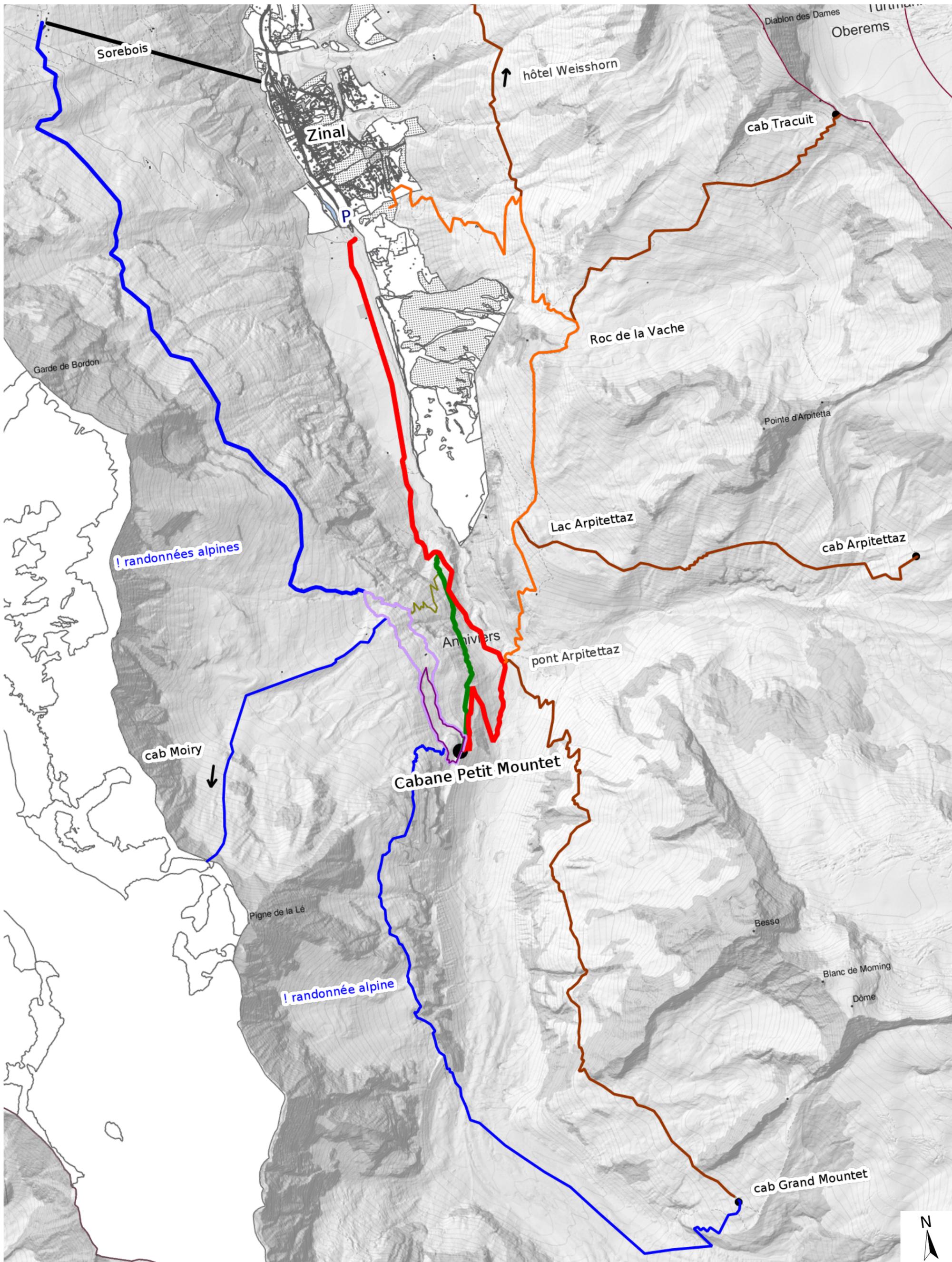
Par Sorebois, col de Sorebois, chemin 2500 : 7h30 à 8h

Par le Col du Pigne : 3h à 3h30 ** Itinéraire alpin, conseiller expérience d'alpinisme, (selon conditions crampons, piolets car névés pouvant être glacés)

Hôtel Weisshorn : 6-7h

Traversée par Roc de la Vache - chemin des Aroles Lirec – Barneusa - Nava (possibilité de suivre vers Gruben, Cabane Turtmann) – Hôtel Weisshorn suite possible sur Cabane Bela Tola, Cabane Illhorn,...

*** chemin de randonnée alpine, balisage bleu, bonnes chaussures, zones vertigineuses possible, conseiller corde pour les enfants**



Sorebois

Zinal

hôtel Weissshorn

cab Tracuit

Roc de la Vache

Garde de Bordon

! randonnées alpines

Lac Arpitettaz

cab Arpitettaz

Anniviers

pont Arpitettaz

cab Moiry

Cabane Petit Mountet

Pigne de la Lé

! randonnée alpine

Besso

Blanc de Moming

Dôme

cab Grand Mountet

